

ЖИВУЧЕСТЬ КОРОНАВИРУСА НА РАЗЛИЧНЫХ ПОВЕРХНОСТЯХ



ПЛАСТИК
5 ДНЕЙ



АЛЮМИНИЙ
2-8 ЧАСОВ



СТАЛЬ
48 ЧАСОВ



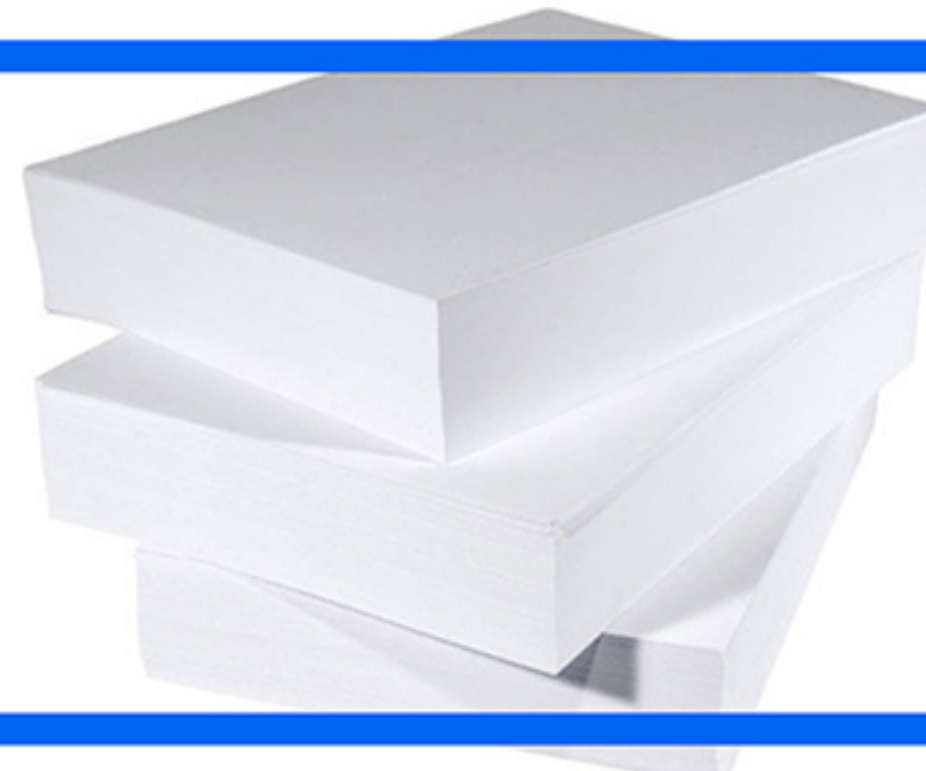
ХИРУРГИЧЕСКИЕ ПЕРЧАТКИ
8 ЧАСОВ



СТЕКЛО
4 ДНЯ



ДЕРЕВО
4 ДНЯ



БУМАГА
4-5 ДНЕЙ

ПРОТОКОЛЫ ВОЗВРАЩЕНИЯ ДОМОЙ

КОРОНАВИРУС
STOP



При возвращении домой
старайтесь ни к чему
не прикасаться



Снимите обувь



Продизенфицируйте лапы своего
питомца, если были на улице с ним

Стирайте при
температуре
более 60°



Сразу же снимите
всю одежду и бросьте в пакет,
чтобы потом постирать



Оставляйте сумки, ключи, кошелек
и т.д. в коробке у входа



Искупайтесь. Если нет возможности,
промойте все части тела,
которые были не закрыты

Ладони,
запястья,
лицо, шея
и т.д.



Продизенфицируйте
спиртосодержащей жидкостью
телефон, а очки промойте с мылом

Приготовьте заранее
раствор 20 мл
(хлорка/жавель/лехия/
белизна и т.д.)
на 1 л воды



Прочистите все поверхности
сумок и покупок хлоркой, прежде
чем положить на места

Не забудьте
надеть
перчатки



Осторожно снимите перчатки,
выбросьте их
и хорошо промойте руки



Запомните, что невозможно
продезинфицировать все,
главное - минимизировать
источники опасности

ПРОТОКОЛЫ ВЫХОДА НА УЛИЦУ



Перед выходом
наденьте куртку/
пиджак/жакет
с длинным рукавом



Соберите волосы.
Не носите кольца,
серьги, браслеты



Если у вас есть маска -
наденьте ее
непосредственно
перед выходом
из дома



Старайтесь
не использовать
общественный
транспорт



Если выходите с собакой,
старайтесь, чтобы
она не соприкасалась/
терлась с внешними
поверхностями



Берите с собой
одноразовые салфетки,
используйте их для того,
чтобы защитить
соприкосновения
рук с поверхностями



Хорошенько скомкайте
одноразовые салфетки,
прежде чем их выбросить
в закрытые мусорки



При кашле и чихании
всегда это делайте
в локоть и ни в коем
случае в ладоши
или в воздух



Старайтесь не платить
наличными, если вы
их трогаете - хорошо
дезинфицируйте руки



Мойте руки каждый
раз, когда соприкасаетесь
с поверхностями,
или дезинфицируйте гелем



Не трогайте
свое лицо,
пока не помоете
руки!



Соблюдайте
дистанцию
от людей
(1,502 м)



ПРОТОКОЛЫ СОВМЕСТНОГО ПРОЖИВАНИЯ С ГРУППОЙ РИСКА

КОРОНАВИРУС
STOP

Спите
на разных
кроватях



Используйте
отдельные туалеты
и дезинфицируйте
их хлоркой
после каждого
посещения



Приготовьте заранее
раствор 20 мл
(хлорка/жавель/лехия/
белизна и т.д.)
на 1 л воды

Разделите
полотенца, чашки
и все предметы
обихода



Очищайте
и дезинфицируйте
ежедневно
раствором -
хлорка + вода -
все поверхности

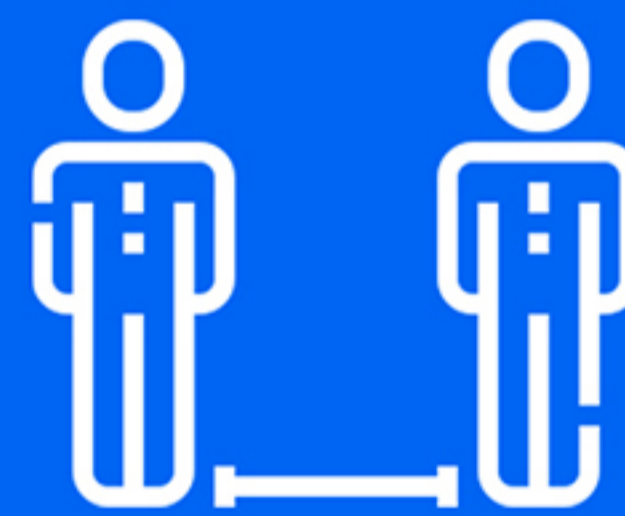


Выключатели,
пульты,
подлокотники,
столы и т.д.

Часто
стирайте всю одежду
и постельные
принадлежности



Соблюдайте
дистанцию,
по возможности
спите в разных
комнатах



Постоянно
проветривайте
комнаты



Если у вас поднялась
температура выше 38°
и возникли проблемы
с дыханием,
позвоните в больницу



Соблюдайте карантин
2 недели. Каждый
ваш выход из дома -
обнуляет счетчик
вашего карантина

